

# Herbst / Frühjahr 2011 / 12

| Sportart                       | Zielgruppe                                   | Tag        | Zeit          | Ort  | Übungsleitung                   | Kontakt             |
|--------------------------------|--|------------|---------------|------|---------------------------------|---------------------|
| <b>Aerobic/Fitness</b>         | Frauen / Swing Stick                         | MO         | 20:00 - 21:00 | GRQ  | Sieglinde Krone                 | 0441-5050936/508175 |
|                                | Bauch, Beine, Po                             | Mi         | 20:00 - 21:00 | GRQ  | Sieglinde Krone                 | 0441-5050936/508175 |
|                                | Power Fitness, gemischt                      | DI         | 17:30 - 18:30 | GRQ  | Julia Hermsmeyer                | 0170-4842699        |
|                                | Konditionstraining, gemischt                 | DO         | 19:00 - 20:00 | THR  | Sieglinde Krone                 | 0441-5050936/508175 |
| <b>Badminton</b>               | Anfänger Kinder / Jugend                     | MO         | 17:00 - 18:00 | THR  | Jürgen Brünjes                  | 0441-9690196        |
|                                | Fortgeschr. Jugend                           | MO         | 18:00 - 19:30 | THR  | Jürgen Brünjes                  | 0441-9690196        |
|                                | Erwachsene                                   | MO         | 19:30 - 22:00 | THR  | Jürgen Brünjes                  | 0441-9690196        |
|                                | Erwachsene                                   | MI         | 9:30 - 11:30  | SHQ  | Hans Werner Weibrecht           | 0441-506061         |
|                                | Erwachsene                                   | FR         | 19:00 - 22:00 | SHQ  | Birthe Weibrecht                | 0441-507700         |
| <b>Basketball</b>              | Jungen/Mädchen 10 - 15 Jahre                 | MO         | 17:15 - 18:30 | SHQ  | Thomas Schmidt                  | 0441-9603184        |
|                                | Freizeit ab 16 Jahre                         | Mi         | 19:00 - 20:30 | SHQ  | Thomas Pohl                     | 9507360             |
|                                | Anfänger 7-10 Jahre                          | DO         | 17:00 - 18:00 | THR  | Stefan Schergaut                | 2009591             |
| <b>Handball</b>                | Männer 1                                     | MI         | 20:30 - 22:30 | SHQ  | Michael Oetken                  | 204216              |
|                                | Männer 2                                     | MI         | 20:30 - 22:30 | SHQ  | Björn Eggemann                  | 0441-4851368        |
| <b>Gymnastik</b>               | Frauen                                       | MO         | 19:00 - 20:00 | GRQ  | Christina Aue                   | 04407-6404          |
|                                | Frauen / Swing Stick                         | MO         | 20:00 - 21:00 | GRQ  | Sieglinde Krone                 | 0441-5050936/508175 |
|                                | Frauen                                       | MI         | 9:15 - 10:15  | GRQ  | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
| <b>Jazztanz</b>                | Mädchen                                      | MO         | 16.45 - 18:00 | GRQ  | Cornelia Burkert                | 0441-8850813        |
|                                | Frauen Fortgeschrittene                      | DI         | 18:30 - 20:15 | GRQ  | Cornelia Burkert                | 0441-8850813        |
|                                | Mädchen / Jugend                             | DO         | 19:00 - 20:30 | GRQ  | Britta Unfried                  | 04407-5118          |
| <b>Kindertanz</b>              | Mädchen 3-4 Jahre                            | Mi         | 15:30 - 16:15 | GRQ  | Cornelia Burkert                | 0441-8850813        |
| <b>Kinderturnen</b>            | Kinder ( 3 Jahre )                           | MO         | 15:00 - 16:00 | THR  | Inka Noack-Schmidt              | 0441-36146181       |
|                                | Kinder ( 4 Jahre )                           | MO         | 16:00 - 17:00 | THR  | Inka Noack-Schmidt              | 0441-36146181       |
|                                | Mutter/Vater/Kind (1-2 Jahre)                | DO         | 16:00 - 17:00 | THR  | Birthe Schöning                 | 0441-5702152        |
|                                | Mutter/Vater/Kind (2-3 Jahre)                | DO         | 15:00 - 16:00 | THR  | Birthe Schöning                 | 0441-5702152        |
|                                | Kinder ( 5 - 7 Jahre )                       | DI         | 16:00 - 17:00 | THR  | Inka Noack-Schmidt              | 0441-36146181       |
| <b>Bewegungsspiele</b>         | Kinder ( 8 - 10 Jahre )                      | DI         | 17:00 - 18:00 | THR  | Inka Noack-Schmidt              | 0441-36146181       |
| <b>Gerätturnen</b>             | Nachwuchs/Fortgeschr.                        | MO         | 16:30 - 18:30 | SHQ  | Claudia Werner                  | 0160-99 100200      |
|                                | Nachwuchs/Fortgeschr.                        | FR         | 16:00 - 19:00 | GRQ  | Claudia Werner                  | 0160-99 100200      |
|                                | Anfänger                                     | DO         | 16:00 - 17:00 | SHQ  | Anna Eisner                     | 0441-5050936        |
| <b>Leichtathletik</b>          | Kinder / Jugend                              | MI         | 16:00 - 17:30 | THR  | Lara Diekmann                   | 04407-2290          |
| <b>Lauftreff</b>               | Alle Altersgruppen                           | MO         | 18:00 - 19:00 | DGH  | Andrea Oeltjebruns              | 04407-20649         |
|                                | Alle Altersgruppen                           | MI         | 18:30 - 19:30 | DGH  | Andrea Oeltjebruns              | 04407-20649         |
|                                | Alle Altersgruppen                           | FR         | 18:00 - 18:30 | GS H | Sieglinde Krone                 | 0441-5050936/508175 |
| <b>Walking/Nordic- Walking</b> | Alle Altersgruppen                           | MO/MI / FR | 17:00 - 18:00 | THR  | Maike Hoffamnn                  | 04407-5654          |
| <b>Gesundheitsturnen</b>       | "Sie und Er" ab 50 Jahre                     | DI         | 18:00 - 19:00 | THR  | Rena Dangel                     | 0441-4851032        |
| <b>Tanzsport</b>               | Erwachsene                                   | MO         | 21:00 - 22:30 | GRQ  | Alexandra Rytwinski             | 0441-505733         |
|                                | Erwachsene                                   | DI         | 20:15 - 21:45 | GRQ  | Alexandra Rytwinski             | 0441-505733         |
|                                | Erwachsene                                   | DO         | 20:30 - 22:00 | GRQ  | Alexandra Rytwinski             | 0441-505733         |
|                                | Erwachsene                                   | FR         | 20:00 - 21:30 | GRQ  | Alexandra Rytwinski             | 0441-505733         |
| <b>Tischtennis</b>             | Jugend                                       | FR         | 17:45 - 19:30 | THR  | Arno Kampen                     | 0441-505199         |
|                                | Jugend (Anfänger)                            | MO         | 17:00 - 18:15 | DGH  | Achim Schön                     | 0441-50 68 62       |
|                                | Jugend (Anfänger)                            | DI         | 17:00 - 19:00 | DGH  | Bodo Minnemann                  | 0441-50 86 56       |
|                                | Erwachsene                                   | DI         | 19:00 - 22:00 | THR  | Wilfried Jeddelloh              | 04407-1492          |
|                                | Erwachsene                                   | MI         | 20:00 - 22:00 | THR  | Wilfried Jeddelloh              | 04407-1492          |
|                                | Jugend Leistungsgruppe                       | MI         | 18:00 - 20:00 | THR  | Heiko Burkert                   | 0441-8850813        |
|                                | Erwachsene                                   | FR         | 19:30 - 22:00 | THR  | Wilfried Jeddelloh              | 04407-1492          |
| <b>Volleyball</b>              | Freizeitgruppe (Erwachs.)                    | MO         | 20:00 - 22:00 | SHQ  | Klemens Schneider               | 0441-50 82 97       |
|                                | Damen  | MI         | 19:00 - 20:30 | SHQ  | Tobias Berndt                   | 0441-4856708        |
|                                | Senioren ab 50                               | MI         | 10:00 - 11:30 | SHQ  | Hartmut Ritter                  | 0441-505886         |
|                                | Leistungsgruppe (Erw.)                       | DO         | 20:00 - 22:00 | THR  | Arnd Dongowski                  | 0441-4860836        |
|                                | weibl. Jugend                                | FR         | 16:00 - 17:45 | THR  | Tobias Berndt                   | 0441-4856708        |
| <b>Herz-Kreislauf-Training</b> | Frauen / Männer                              | DO         | 18:00 - 19:00 | THR  | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
| <b>Wassergymnastik</b>         | Frauen / Männer                              | MO         | 18:00 - 18:30 | BF   | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
|                                | Frauen / Männer                              | MO         | 18:30 - 19:00 | BF   | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
|                                | Frauen / Männer                              | DI         | 8:00 - 8:30   | BF   | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
|                                | Frauen / Männer                              | DI         | 8:30 - 9:00   | BF   | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
|                                | Frauen / Männer                              | MI         | 8:00 - 8:30   | BF   | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
|                                | Frauen / Männer                              | MI         | 8:30 - 9:00   | BF   | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
|                                | Frauen / Männer                              | MI         | 11:30 - 12:00 | BF   | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
|                                | Frauen / Männer                              | MO         | 16:30 - 17:00 | GS W | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
|                                | Frauen / Männer                              | MO         | 17:00 - 17:45 | GS W | Annette Burkert                 | 0441-505880         |
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b>   | Erwachsene                                   | MO         | 18:00 - 19:00 | GRQ  | Christina Aue                   | 04407-6404          |
|                                | Erwachsene                                   | DI         | 9:30 - 10:30  | GRQ  | Regine H.-Model                 | 0441-506118         |
| <b>Kurse</b>                   | Yoga, Zumba, Pilates, Tanzen u.a. Sportkurse |            |               |      | siehe www.hundsmühlertv.de oder | 0441-5050936        |

SHQ = Sporthalle am Querkanal / THR = Turnhalle Rosenallee / BF = Bäderpraxis Förster / GRQ = Gymnastikraum am Querkanal / DGH = Dorfgemeinschaftshaus/



**HTV-Geschäftsstelle**

0441-5050936